



Luisteren is een werkwoord!

Luisteren is inderdaad een werkwoord. Het is de actieve daad van aandachtig luisteren naar wat iemand anders te zeggen heeft. Goed luisteren heeft een diepgaand effect op de boodschapper, omdat het hen het gevoel geeft gehoord en begrepen te worden. Dit kan bijdragen aan een gevoel van waardering en verbondenheid.

Naast aandachtig luisteren zijn vertrouwen en empathie ook belangrijk in communicatie. Vertrouwen creëert een veilige omgeving waarin de boodschapper open en eerlijk kan zijn, terwijl empathie het vermogen is om de gevoelens en perspectieven van anderen te begrijpen. Wanneer deze elementen samenkomen, wordt de communicatie verrijkt en ontstaat er een krachtige verbinding tussen de gesprekspartners.

Het keer op keer verder ontwikkelen van je luistervaardigheden, zal het vertrouwen en empathie een positieve en krachtige wending geven op onze relaties en interacties met anderen. Het stelt ons in staat om effectief te communiceren, betekenisvolle connecties te creëren en begrip te tonen voor de ervaringen van anderen. Mijn plezier in eigen kunnen.

Jan Werkhoven.